

Protokoll årsmöte föreningen DBT Sverige

3 oktober 2025 på Hotel Clarion Stockholm samt via Zoom i samband med DBT-dagarna.

Närvarande

Charlotte Arndt, Malinda Beck-Friis, Ulrika Bolinder, Sandra Boström, Katarina Edström, Cecilia Elmerson, Caroline Engberg, Natalia Engsheden, Karin Eriksson, Maja Fläcke, Gjermund Glimsdal, Hans Hallander, Annelie Hallberg, Maria Hedlund, Maria Högmark, Anette Johansson, Moa Karemyr, Diana Kjellkvist-Andersson, Daniel Kleviam, Hanna Larsson, Caroline Lind, Tina Lindberg, Cecilia Lindh, Petra Lindheim von Bahr, Anna Lindström, Anita Linnér, Marianne Lundahl, Sanna Marek, Lydia Mauritz, Johanna Morén, Emma Müller, Charlotta Nyblad, Karin Ovefelt, Laura Pelander, Kristina Persson, Anne Pruul, Marie Pålsson, Alexandra Rosendahl Santillo, Stina Rådberg, Frida Sjökvist Landén, Åsa Spännargård, Clarita Strandh, Karin Strömberg, Anna Svalberg, Christina Swärd, Emelie Ulfhielm, Erica Vincent, Carolina Wihren Andersson, Anders Winnerstam, Maria Zakrisson.

§1 Mötets öppnande

Ordförande Anna Lindström hälsade alla välkomna och förklarade årsmötet öppnat.

§2 Fastställande av röstlängd

Årsmötet fastställde röstlängd där det underströks att enbart mötesdeltagare som också var medlemmar i föreningen var röstberättigade.

§3 Val av mötesordförande och mötessekreterare

Årsmötet valde Åsa Spännargård till mötesordförande och Karin Eriksson till mötessekreterare.

§4 Val av två personer att justera protokollet samt agera rösträknare

Årsmötet valde Maja Fläcke och Johanna Morén till att justera protokollet och vara rösträknare.

§5 Fastställande av dagordningen

Årsmötet beslutade att godkänna dagordningen.

§6 Fråga om mötets behöriga utlysande

Årsmötet beslutade att godkänna mötets utlysande som skedde den 11 september via e-post till medlemmarna samt via föreningens hemsida.

§7 Styrelsens redovisning

a) Verksamhetsberättelse

Anna Lindström gick igenom verksamhetsberättelsen för 2024/2025, se bilaga. I samband med detta påminde styrelsen om att alla medlemmar är välkomna att engagera sig i föreningens arbetsgrupper; medlemmar uppmuntrades även till att ta kontakt med styrelsen för att delge uppgifter om sitt DBT-team då arbetet med att upprätta en aktuell kontaktlista över teamen i Sverige fortsatt pågår. Medlemsfakta presenterades likaså där det framgick att föreningen hade 287 medlemmar, varav 6 studerande, under räkenskapsåret. Verksamhetsberättelsen godkändes.

b) Ekonomisk berättelse 2024/2025

Carolina Wihren Andersson gick igenom den ekonomiska berättelsen och underströk att föreningen har gjort ett mycket gott resultat, till följd av att styrelsen arrangerade DBT-dagarna 2024. Vinsten kommer också komma medlemmarna till gagn, se §11 i aktuellt protokoll. Föreningen har vidare haft utgifter vilka är preciserade i räkenskaperna för verksamhetsåret. Föreningens resultat efter trettonde räkenskapsåret är likaså 314 785,38 kr. Årsmötet beslutade att godkänna räkenskaperna.

§8 Revisionsberättelse 2024/25

Revisorn lämnade revisionsberättelsen utan anmärkning. Årsmötet godkände revisionsberättelsen.

§9 Styrelsens ansvarsfrihet för den tid revisionen avser

Årsmötet beslutade att ge styrelsen ansvarsfrihet.

§10 Fastställande av medlemsavgifter

Anna Lindström påtalade att till följd av föreningens goda ekonomi, finns ingen anledning att revidera medlemsavgifterna. Årsmötet beslutade således att behålla medlemsavgiften på 300 kronor för ordinarie medlem och 100 kronor för student.

§11 Fastställande av verksamhetsplan och behandling av budget för det kommande verksamhets- och räkenskapsåret

Anna Lindström presenterade verksamhetsplan för det kommande verksamhetsåret. Det framkom här att merparten av planen redan berörts i samband med verksamhetsberättelsen, då styrelsens fortsatta arbete i stor mån kommer kretsa kring de punkter som där framgick. Det underströks likväl att styrelsen har för avsikt att än mer aktivt använda föreningens medel, exempelvis genom att ordna gratis utbildning för medlemmar. Medlemmar uppmuntrades också till att höra av sig med förslag om lämpliga teman för kvällsföreläsningar och dylikt. Carolina Wihrén Andersson kommenterade vidare budgetplanen och delgav att hon avsiktligt lagt en minusbudget då föreningen ämnar göra av med mer pengar än den får in.

§12 Styrelsens proposition om stadgeändring avseende valberedningen (§14 och §22)

Anna Lindström läste upp styrelsens proposition vars syfte är att klargöra och precisera de stadgar som gäller valberedningen, vilken bifogas protokollet. Omröstning skedde genom acklamation. Årsmötet yrkade bifall för styrelsens förslag om stadgeändring av §14 och §22. Därmed kommer även valberedningens förslag nu tillgängliggöras för medlemmar senast en vecka före årsmötet, de ska presentera förslag till aktuella poster senast en månad före årsmötet och de sammanträder vidare när de så bestämmer. Därtill är valberedningens uppgift nu beskriven i stadgarna.

§13 Styrelsen svar på inkommen motion

En motion inkom 5 september 2025 från Karin Strömberg med önskan om att styrelsen tar fram ett smidigt och pedagogiskt arbetsmaterial baserat på Marsha Linehans ursprungliga material, utifrån att nuvarande informations- och arbetsblad ofta upplevs svårtillgängligt, samt då den så kallade BUP-boken med sitt förenklade innehåll ej längre finns att tillgå. Anna Lindström läste upp styrelsens svar i komprimerad form. Där framhölls bland annat att befintligt arbetsmaterial för vuxna förvisso kan erfaras mindre tilltalande än DBT-teamet BUP:s patientbok, men att styrelsen samtidigt tror att den kommande svenska översättningen av Linehans färdighetsträningsmanual, kommer göra materialet lättare att använda. Flera medlemmar uttalade sig därefter i frågan och gjorde styrelsen uppmärksam på att behovet av ett mer lättillgängligt material sannolikt kommer att kvarstå, även efter utgivning av den svenska översättningen nämnd ovan. Anna Lindström konstaterade att frågan framstår som fortsatt viktig, och därför kommer ses över av styrelsen framgent.

§14 Val av:

Årets styrelse

Ordförande

Anna Lindström (har ett år kvar på sin period på två år)

Ordinarie ledamöter

Marianne Lundahl (har ett år kvar på sin period på två år)
Anna Liljestrand (har ett år kvar på sin period på två år)
Thérèse Eriksson (har ett år kvar på sin period på två år)
Karin Eriksson (omval: två år)
Hans Hallander (nyval: två år)
Diana Kjellkvist-Andersson (omval: två år. Tidigare suppleant)

Suppleanter valda för ett år:

Ulrica Bonde (omval)
Alexandra Rosendahl Santillo (nyval)

Årets revisor och revisorssuppleant

Årsmötet beslutade att välja Åsa Spännargård till revisor i ett år samt Karin Ovefelt till revisorssuppleant i ett år.

Valberedare

Årsmötet beslutade att välja Niclas Andersson, Anna Demetriades och Elisabet Bolk att ingå i valberedningen i ett år.

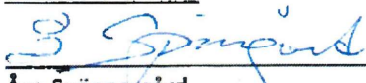
§15 Övriga frågor

- a) Anna Lindström presenterade de två nominerade och därefter vinnaren av DBT Sveriges pris för bästa uppsats eller projekt som i år tilldelades Moa Karemyr för uppsatsen "Preventing suicide with Safe Alternatives for Teens and Youths (SAFETY): a randomised feasibility trail". Det uppmärksammades även att Moa fyllde år varpå årsmötet sjöng för födelsebarnet.
- b) Utlottning skedde av fyra böcker till medlemmar som deltog på mötet.
- c) De avgående ledamöterna Carolina Wihérn Andersson och Karin Perry avtackades.

§15 Mötets avslutande

Mötesordförande tackade alla närvarande.

Mötesordförande:



Åsa Spännargård

Mötessekreterare:


Karin Eriksson

Justeras:


Maja Fläcke


Jonanna Ivoren

Stockholm 2025-10-03